



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento



Época 2024-25

JORNADAS DE LANÇAMENTOS ADAL/JV

Data: 25-04-2025

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

Programa-Horário (PROVISÓRIO)

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 24/25 Competição	Permitida Participação	Género	Observ.	Local
08:25	09:00	Dardo	Sub-14		F		Pista
08:25	09:00	Dardo	Sub-16	-	M		Pista
08:25	09:00	Disco	Sub-14		M		Círculo 1
08:25	09:00	Disco	Sub-16	-	F		Círculo 1
10:05	10:30	Dardo	Sub-14		M		Pista
10:05	10:30	Dardo	Sub-16	-	F		Pista
10:05	10:30	Disco	Sub-14		F		Círculo 1
10:05	10:30	Disco	Sub-16	-	M		Círculo 1
11:25	12:00	Martelo	Sub-14		M		Círculo 1
11:25	12:00	Martelo	Sub-16	-	F		Círculo 1
11:25	12:00	Martelo	Sub-14		F		Círculo 1
11:25	12:00	Martelo	Sub-16	-	M		Círculo 1

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **25 de ABRIL de 2025**, sábado, a partir das 08h00 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados associados na ADAL
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **23 de abril de 2025** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **24 de abril de 2025** de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 08h30 no secretariado a funcionar na entrada Centro Nacional de Lançamentos. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
6. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação.
7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
8. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.